

Merkblatt zum Vorstellungsgespräch-Coaching



Pünktlichkeit und der erste Eindruck – Zwei unabdingbare Elemente.

Grundsätzlich gilt nach wie vor, eine der Branche angepasste Kleidung, ein gepflegtes Äusseres sowie die Erscheinungsart sind massgebend.

Ob Business-Kleidung oder eher die sportlich, elegante Variante ist somit Stellenabhängig. Kann es auch sein, dass die Firma einen Dresscode vorgibt? Informieren Sie sich diesbezüglich vorgängig.

Des Weiteren ist es wichtig, dass Sie sich in der Kleidung wohl fühlen. Denn dies strahlen wir unbewusst aus.

Ein solides Schuhwerk kann nicht nur Ihre Persönlichkeit stärken, sondern wird von vielen Mitmenschen als zuverlässiger Indikator bezüglich Arbeits-Charaktereigenschaft angesehen.

Farbe bringt Leben ins Spiel – Jedoch zu viel Farbe im Gesicht wirkt unnatürlich. Ein leichtes Make-Up bei Frauen hat den gleichen Effekt, wie eine gepflegte Rasur bei Männern.

Wiederum wirken Düfte auf jede Person unterschiedlich. Weniger ist oftmals mehr.

Für die Anreise plant man sich genügend Zeit ein, sodass man nicht zu früh aber auch nicht zu spät bei der Firma eintrifft.

Selbstverständlich ist eine frische Mundhygiene wichtig. Aber kauen Sie keinen Kaugummi während des Gespräches. Achten Sie auf eine klare, verständliche und höfliche Ausdrucksweise.

Unsere Berufung ist, Sie für ein Vorstellungsgespräch optimal vorzubereiten. Wir haben diverse Dokumente bezüglich Vorbereitung, Fragen beim Gespräch und allgemeine Hinweise zusammengestellt. Diese sind als Download hinterlegt.